DR. FRANCO LOTITO C.: COLUMNAS PUBLICADAS EN EL DIARIO AUSTRAL

1. Cáncer: ¿una muerte innecesaria?: 6/6/2015
2. Estrés: el azote del siglo XXI: 30/6/2015
3. La lectura: factor clave para la inteligencia: 27/8/2016
4. El principal formador de valores es la familia: 29/10/2016
5. Alcoholismo juvenil y drogadicción: 30/10/2016
6. Los derechos de los pacientes: 20/11/2016
7. Cáncer: enfermedad prevenible y evitable: 3/12/2016
8. Osorno, la Región y la inmigración en Chile: 23/12/2016
9. Sobrepeso y obesidad en la región: 30/12/2016
10. Chile: una democracia analfabeta: 15/1/2017
11. Día Mundial del cáncer: 6/2/2017
12. Narcicismo maligno y decisiones políticas: 25/2/2017
13. Consecuencias del cambio climático en Chile: 9/4/2017
14. Los diez mandamientos de los populistas: 10/8/2017
15. ¡Es hora de hablar de prevención!: 16/9/2017
16. Las estrategias para ganar votos: 15/10/2017
17. Osorno, ciudad y cuna de emprendedores: 18/11/2017
18. Violencia filio-parental: los hijos que maltratan sus padres: 10/12/2917
19. El oscuro laberinto de la depresión: 7/1/2018
20. Niños y jóvenes criminales: 21/1/2018
21. Diabetes: la epidemia del azúcar: 4/2/2018
22. ¡Nada mejor que una madre cariñosa!: 11/2/2018
23. ¿Yo…? ¿Un jefe difícil…?: 14/2/2018
24. Resentimiento social: el capital del populismo: 24/2/2018
25. El circuito de la furia: 10/3/2018
26. Preservar los bosques: 23/3/2018
27. Neurociencia y neuroaprendizaje en los niños: 29/3/2018
28. Los niños del SENAME: 8/4/2018
29. Ley de Inclusión laboral: 20/4/2018
30. Bullying y ciberbullying: dos tipos de matonaje: 1/6/2018

31. Femicidio y violencia contra la mujer: 21/6/2018
32. ¿Qué estamos haciendo mal en Chile?: 19/7/2018
33. Factores que potencian el desarrollo escolar: 27/7/2018
34. Catástrofe climática: viviendo de prestado: 10/8/2018
35. Nuestra gran deuda con los adultos mayores: 24/8/2018
36. A los padres se les culpa, pero… no se les enseña: 7/9/2018
37. Autismo infantil y contaminación: 21/9/2018
38. El efecto “sanador” de las mascotas: 5/10/2018
39. Contaminación ambiental y enfermedades: 19/10/2018
40. Ser inteligentes… pero emocionalmente: 2/11/2018
41. Adelanto de la pubertad y agresividad en niños: 16/11/2018
42. Cerebro infantil: máquina de aprendizaje: 30/11/2018
43. Nuestros jóvenes y el consumo de drogas: 14/12/2018
44. ¡Nadie aprecia ni valora mis logros!: 28/12/2018
45. ¿Esfuerzo o talento?, ¡cuál marca la diferencia?: 11/1/2019
46. Femicidios y violencia contra la mujer: 25/1/2019
47. Los padres… ¿mejores amigos de los hijos?: 8/2/2019
48. Prejuicios, discriminación y racismo: 22/2/2019
49. Obesidad y diabetes infantil: nuevas epidemias: 8/3/2019
50. El trastorno por Déficit de Atención en niños: 22/3/2019
51. El uso de la violencia no es algo “natural”…: 5/4/2019
52. ¿Dejar que las instituciones funcionen?: 19/4/2019
53. Nuestro cerebro y el sentimiento de injusticia: 3/5/2019
54. El camino del cambio: 17/5/2019
55. ¡Urgente!: educación básica y media de calidad: 31/5/2019
56. Empresas líderes en búsqueda de la calidad: 14/6/2019
57. Cinco medidas claves para prevenir el cáncer: 28/6/2019
58. Alzheimer: la temida enfermedad del olvido: 12/6/2019
59. El corte de agua y su impacto en la salud física y mental: 28/7/2019
60. Chile ¿Campeón mundial en trastornos depresivos?: 9/8/2019
61. Burnout: el síndrome de “estar quemado”: 23/8/2019
62. Noticias falsas o “fake news”: el grave peligro para la sociedad y el mundo: 1/9/2919

63. Actividad física y mejora del estado de ánimo: 6/9/2019
64. La relevancia de la vigilancia de la familia: 11/9/2019
65. Encontrar trabajo después de los 40 años: 20/9/2019
66. Las empresas y la RSE: 4/10/2019
67. Alcoholismo femenino: una verdad oculta: 18/10/2019
68. Los cuidados paliativos y los enfermos de cáncer: 20/10/2019
69. Terremoto social en Chile: un quiebre del alma nacional: 24/10/2019
70. La hipocresía y la clase política chilena: 1º de noviembre de 2019
71. El valor y efectos de la verdadera amistad: 15 de noviembre de 2019
72. ¿Marchando hacia el… abismo? 29 de noviembre de 2019
73. Cosas que necesitan los niños en la vida: 13 de diciembre de 2019
74. Liderar… nadando en contra de la corriente: 28 de diciembre de 2019
75. Estrés y ansiedad: emociones que enferman: 10 de enero de 2020
76. ¿Hacia dónde se encamina Chile…?: 24 de enero de 2020
77. ¿Cómo mejorar el rendimiento cerebral? 7 de febrero de 2020
78. Colon irritable: el nexo con otros trastornos: 22 de febrero de 2020
79. Pan y circo: la cara fea de la política: 1º de marzo de 2020
80. Insomnio: un trastorno que hoy está de "moda": 6 de marzo de 2020
81. Cómo el amor de una mascota puede sanar: 20 de marzo 2020
82. Estrés miedo y salud mental en tiempos de crisis: 3 de abril 2020
83. Para sanar desde el corazón: 17 de abril 2020
84. Retornar a clases en tiempos de pandemia: 15 de mayo 2020
85. Genialidad, creatividad y… perseverancia: 29 de mayo de 2020.
86. El trabajo del futuro que ya está aquí: 12 de junio de 2020.
87. Necesidad de una educación y formación de calidad: 26 de Junio de 2020
88. El genio que todos llevamos dentro: 10 de julio de 2020.
89. El síndrome de burnout o el sentimiento de estar quemado. Diario El Llanquihue, 12 de julio de 2020.
90. Ejercer el liderazgo, pero… con apellido: 24 de julio de 2020.
91. Educar hijos con personalidad y valores: 7 de agosto de 2020
92. Superar el fracaso o una derrota personal: 21 de agosto de 2020.
93. Las nuevas adicciones… de tipo digital: 4 de septiembre de 2020.

94. La lectura: el mejor gimnasio para el cerebro: 18 de septiembre de 2020.
95. Cuatro principios para vivir en paz y armonía: 2 de octubre de 2020.
96. Mobbing: un tipo de violencia en el trabajo: 16 de octubre de 2020.
97. El poder sanador de los abrazos: 30 de octubre de 2020.
98. Desarrollo infantil: algunos factores claves: 13 de noviembre de 2020.
99. Estrés: el azote que agobia a los osorninos: 27 de noviembre de 2020.
100. La neuroplasticidad cerebral y las emociones: 11 de diciembre de 2021.
101. Las empresas y el salario emocional: 25 de diciembre de 2020.
102. La obesidad: trastornos y consecuencias: Diario El Llanquihue, 16 de enero de 2021.
103. Estrés fuente de agresión y violencia: 8 de enero de 2021.
104. Cuando la gente te odia por destacar y sobresalir: 22 de enero de 2021.
105. El cáncer en tiempos de pandemia: 5 de febrero de 2021.
106. El síndrome de Asperger: 19 de febrero de 2021.
107. El gran peligro de la tiranía de los niños: 5 de marzo de 2021.
108. Algunas claves de la felicidad: 19 de marzo de 2021
109. El circuito cerebral que conduce al bullying: 2 de abril de 2021
110. ¿Trabajo infantil o… esclavitud infantil? 16 de abril de 2021
111. El nuevo mapa del cerebro: mitos y realidades. 30 de abril de 2021
112. Los “abogados del diablo”. 14 de mayo de 2021
113. Las frases que anticipan una mentira. 28 de mayo de 2021.
114. El talento: ¿es innato o se puede desarrollar? 11 de junio de 2021.
115. La resiliencia y las adversidades de la vida. 25 de junio.
116. Mamas ansiosas tienden a criar hijos con sobrepeso. 9 de julio de 2021.
117. La verdad… de las mentiras. 23 de julio de 2021.
118. El éxito: visto por hombres y mujeres. 6 de agosto de 2021.
119. El humor: un asunto… muy serio. 20 de agosto de 2021.
120. Las enseñanzas de Fedro, un esclavo de Grecia. 3 de septiembre de 2021
121. Morir de estrés: ¿ficción o realidad? 17 de septiembre de 2021.

122. Día mundial de la Sonrisa y la felicidad. 1º de octubre de 2021.
123. El deseo y el gusto por el saber. 15 de octubre de 2021.
124. El discurso político y quiebre del alma nacional. 29 de octubre de 2021
125. Miente, miente, miente… que algo quedará. 12 de noviembre de 2021.
126. Educación y la gestión del talento humano. 26 de noviembre de2021.
127. Niños que se convierten en delincuentes. 10 de diciembre de 2021.
128. Profesores que marcan la diferencia. 24 de diciembre de 2021.
129. Enojados con el mundo. 7 de enero de 2022.
130. ¿Desconocimiento? ¿Desidia? O ¿indiferencia? 21 de enero de 2022.
131. El cáncer en tiempos de pandemia. 5 de febrero de 2022.
132. Reír: la mejor medicina y además… ¡gratis! 18 de febrero de 2022.
133. Frases de hijos que más exasperan a los padres. 4 de marzo de 2022.
134. Los efectos en salud por sobre endeudamiento. 18 de marzo de 2022.
135. La familia: determinante en el C.I. de un hijo. 1° de abril de 2022.
136. Beneficios y ventajas de saber más de un idioma. 15 de abril de 2022.
137. La verdad de las mentiras de la clase política. 29 de abril de 2022.
138. Efectos del covid-19 sobre el cerebro. 13 de mayo de 2022.
139. Sepa cómo prevenir el deterioro cognitivo. 27 de mayo de 2022.
140. Tener un mal gerente: un pésimo negocio. 10 de junio de 2022.
141. Violencia escolar desatada. 24 de junio de 2022.
142. ¿El precio del liderazgo? El aprendizaje continuo. 8 de julio de 2022
143. Las carreras del futuro. 22 de julio de 2022.
144. Las empresas y la necesaria gestión del estrés. 5 de agosto de 2022.

145. La última foto… antes del suicidio. 19 de agosto de 2022.
146. Narrar los traumas… para poder sanar. 2 de septiembre de 2022.
147. Cesantía: sus efectos sobre la salud de la gente. 16 de septiembre de 2022.
148. Los grupos de transferencia tecnológica. 30 de septiembre de 2022.
149. ¿Es su jefe un tirano? 14 de octubre de 2022.
150. El costo de hacer enemigos en la empresa. 28 de octubre de 2022.
151. El gran defecto de la ingratitud. 11 de noviembre de 2022.
152. El directivo de empresas como coach. 25 de noviembre de 2022.
153. Seis Sigma: para ser un sensei de la calidad. 9 de diciembre de 2022.
154. El peligroso analfabetismo profesional. 23 de diciembre de 2023.
155. El poderoso fenómeno de la RSE. 6 de enero de 2023.
156. Las empresas y la paradoja del beneficio. 20 de enero de 2023.
157. Trastorno bipolar a temprana edad. 3 de febrero de 2023.
158. Plagio en colegios, universidades y Congreso. 17 de febrero de 2023.
159. Relevancia de continuar estudios superiores. 3 de marzo de 2023.
160. Educación emocional… n el jardín infantil. 17 de marzo de 2023.
161. Los seis errores más graves de la humanidad. 31 de marzo de 2023.
162. Trabajo en equipo: en el colegio y en el trabajo. 14 de abril de 2023.
163. La relevancia de ser una “persona creíble”. 28 de abril de 2023.
164. El eterno debate por la pena de muerte. 12 de mayo de 2023.
165. Cómo conquistar y mantener el poder. 26 de mayo de 2023.
166. ¿Es el hombre el lobo de los hombres? 9 de junio de 2023.
167. Depresión: trastorno de salud mental que no cede. 23 der junio de 2023.
168. La política y la crisis de confianza. 7 de julio de 2023.
169. Potenciar la memoria y desempeño intelectual. 21 de julio de 2023.

170. Principios, ventajas y beneficios de las Cooperativas. 4 de agosto de 2023.
171. La tríada oscura del liderazgo. 18 de agosto de 2023.
172. Comunicación efectiva: las barreras a superar. 1° de septiembre de 2023.
173. ¿Cómo podemos sanar las heridas emocionales? 15 de septiembre de 2023.
174. La pirámide del éxito. 29 de septiembre de 2023.
175. ¿Cuánto veneno estamos comiendo? 13 de octubre de 2023
176. Sedentarismo: cuarto factor de riesgo de muerte. 27 de octubre de 2023.
177. Colaboración internacional entre universidades. 10 de noviembre de 2023.
178. Mi jefe me baja mi autoestima. 24 de noviembre de 2023.
179. La gran ventaja de ser una persona carismática. 9 de diciembre de 2023
180. Cinco conductas infantiles problemáticas. 22 de diciembre de 2023.
181. Mal diseño de oficinas: estrés y bajo desempeño. 5 de enero de 2024
182. Por el legítimo derecho a rendirse. 19 de enero de 2024.
183. El sano orgullo: la base de la autoestima. 2 de febrero de 2024.
184. Educar la capacidad para superar adversidades. 16 de febrero de 2024.
185. Vínculo entre demencia y nivel socioeconómico. 1° de marzo de 2024.
186. No permita que nadie borre la sonrisa de su cara. 15 de marzo de 2024.
187. La familia: núcleo fundamental para formar valores. 29 de marzo de 2024.
188. Guerra por el talento: el nuevo desafío empresarial. 12 de abril de 2024.

189. Errores de los padres y las pataletas de los hijos. 26 de abril de 2024.
190. Coaching: una poderosa herramienta de desarrollo. 10 de mayo de 2024.
191. Signos de una familia con tendencia a la depresión. 24 de mayo de 2024.
192. ¿El gran desafío mundial? Salvar los océanos. 7 de junio de 2024.
193. La familia y el trastorno del espectro autista. 21 de junio de 2024.
194. Rol del padre en la crianza de los hijos. 5 de julio de 2024.
195. Cómo detectar y potenciar a un hijo aventajado. 19 de julio de 2024.
196. ¡Así soy yo! Y si no te gusta… 2 de agosto de 2024.
197. ¿Qué sucede al interior del cerebro de los niños? 16 de agosto de 2024.
198. ¿Cuáles son las reglas de las personas exitosas? 30 de agosto de 2024.
199. ¿Inimputables y sin discernimiento? 13 de septiembre de 2024.

LISTADO COLUMNAS DIARIO AUSTRAL